NOTICE

ANSM - Mis à jour le : 16/12/2025

Dénomination du médicament

BETASELEN, gélule

Encadré

Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 30 jours.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que BETASELEN, gélule et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre BETASELEN, gélule ?
3. Comment prendre BETASELEN, gélule ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver BETASELEN, gélule ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

1. QU'EST-CE QUE BETASELEN, gélule ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

Classe pharmacothérapeutique : ASSOCIATION DE VITAMINES ET D'OLIGO-ELEMENTS.
(A : appareil digestif et métabolisme).
Ce médicament est indiqué dans le traitement des états de fatigue passagers.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE BETASELEN, gélule ?

Ne prenez jamais BETASELEN, gélule :

- si vous êtes allergique aux substances actives ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6.

En cas de doute, il est indispensable de demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

Avertissements et précautions

En raison d'un effet légèrement stimulant de la vitamine C, ii est préférable de ne pas prendre ce médicament en fin de journée.
En cas de doute, adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre BETASELEN, gélule.

Enfants

Sans objet.

Autres médicaments et BETASELEN, gélule

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

BETASELEN, gélule avec des aliments et boissons

Sans objet.

Grossesse et allaitement

Ce médicament doit être utilisé avec prudence pendant la grossesse et l'allaitement.
Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Sans objet.

BETASELEN, gélule contient

Sans objet.

3. COMMENT PRENDRE BETASELEN, gélule ?

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

Posologie

2 gélules par jour.

Mode et voie d'administration

Ce médicament doit être avalé avec un verre d'eau.

Fréquence et moment auquel le médicament doit être administré

1 gélule le matin et 1 gélule à midi.

Durée du traitement

La durée du traitement est limitée à 1 mois.

Si vous avez pris plus de BETASELEN, gélule que vous n'auriez dû :

Un surdosage éventuel pourra être associé à de la fragilisation des ongles et des cheveux, diarrhée, dermatite, fatigue, des troubles gastro-intestinaux. Par ailleurs, en raison de l'acide ascorbique présent dans ce médicament un surdosage risque de provoquer (supérieur à 1 g/jour pour l'acide ascorbique) des :

- troubles digestifs (brûlures gastriques, diarrhées),
- troubles urinaires (lithiases oxaliques cystiniques et uriques)
- hémolyse chez les sujets déficients en G6PD.

Si vous oubliez de prendre BETASELEN, gélule

Sans objet.

Si vous arrêtez de prendre BETASELEN, gélule

Sans objet.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin à votre pharmacien

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet : https://signalement.social-sante.gouv.fr/

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER BETASELEN, gélule ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage après EXP. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Ce médicament doit être conservé à une température inférieure à 25°C et à l'abri de l'humidité.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

Ce que contient BETASELEN, gélule

- Les substances actives sont :

Ascorbate de sodium..... 225,00 mg

Quantité correspondant à acide ascorbique..... 200,00 mg

Acétate d'alpha-tocophérol ..... 200,00 mg

Suspension huileuse de bêta-carotène à 30 pour cent ..... 30,00 mg

Quantité correspondant à bêta-carotène..... 9,00 mg

Pidolate de zinc..... 25,00 mg

Quantité correspondant à zinc..... 5,00 mg

Sélénite de sodium..... 0,22 mg

Quantité correspondant à sélénium..... 100 microgrammes

Pour une gélule.

- Les autres composants sont :

Glycérides hémisynthétiques solides (GELUCIRE 50/13), huile de maïs.

Qu'est-ce que BETASELEN, gélule et contenu de l'emballage extérieur

Ce médicament se présente sous forme de gélules. Flacons de 50 ou 200 gélules.

Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché

ARKOMEDICA
1ERE AVENUE 2709M
LID DE CARROS LE BROC
06510 CARROS

Exploitant de l’autorisation de mise sur le marché

ARKOMEDICA
1ERE AVENUE – 2709M
LID DE CARROS LE BROC
06510 CARROS

Fabricant

LABORATOIRES ARKOPHARMA
LID DE CARROS LE BROC
1ER AVENUE 2709 M
06510 CARROS

Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Sans objet.

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :

[à compléter ultérieurement par le titulaire]

Autres

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l’ANSM (France).